



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ. Δ/ση : Τ. Τσιόγκα 11, 412 22  
Πληροφορίες : Μπατσιλά Δάφνη  
Τηλέφωνο : 2414400093-92  
E-mail Δ/σης : [mail@dide.lar.sch.gr](mailto:mail@dide.lar.sch.gr)  
[grfa@dide.lar.sch.gr](mailto:grfa@dide.lar.sch.gr)

Λάρισα: 19-05-2023

Α.Π. : 8159

- Προς: 1. ΔΔΕ της χώρας  
2. ΓΕΛ ΚΑΙ ΕΠΑΛ  
ν. Λάρισας
- Κοιν. 1. ΥΠΑΙΘ  
2. Περιφερειακή Δ/ση Π&Δ  
Εκπ/σης Θεσσαλίας  
3. Επόπτη Επιτροπής  
4. ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας  
5. ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της χώρας  
(μέσω των οικείων  
Διευθύνσεων)

**ΘΕΜΑ : «Οδηγίες για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2023-2024 »**

Σας γνωρίζουμε ότι η Υγειονομική Εξέταση και οι Πρακτικές Δοκιμασίες των Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Ακαδημαϊκού Έτους 2023–2024, θα διεξαχθούν, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. Φ.253/109189/Α5/08-09-2022 έγγραφο του ΥΠΑΙΘ, από 14 μέχρι και 27 Ιουνίου 2023, και ώρες από **7:00π.μ.** έως και **13:00μ.μ.**, εκτός από Σάββατο-Κυριακή 17-18 Ιουνίου και 24-25 Ιουνίου 2023, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

**Ώρες προσέλευσης υποψηφίων 7:30-10:30**

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

- 1) Δύο (2) μικρές φωτογραφίες
- 2) Το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- 3) Το Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο
- 4) Ιατρικές Εξετάσεις

i. Ακτινογραφία θώρακα με γνωμάτευση και φωτογραφία επάνω στην ακτινογραφία σφραγισμένη από το νοσοκομείο ή το διαγνωστικό κέντρο

ii. Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση

iii. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας με γνωμάτευση για κάθε οφθαλμό,

ή

iv. Αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση καταλληλότητας με το οποίο/την οποία ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός/κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Οι βεβαιώσεις αυτές μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

1) Δρόμος 400 μ.

2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1) Δρόμος 200 μ.

2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι, με αίτησή τους στην εξεταστική επιτροπή, δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους .
2. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0). Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα, τουλάχιστον. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα α π ο κ λ ε ί τ α ι από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
3. Αθλητές/τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία.
4. Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
5. Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών επικοινωνίας.
6. Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου.
7. Ο/Η υποψήφιος/α που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.
8. Για να εξασφαλισθεί η ίση μεταχείριση των υποψηφίων, επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία τους, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συνυποψηφίους τους.

Παρακαλούμε όπως τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα, πλην εξαιρετικών περιπτώσεων, για τις οποίες η οικεία επιτροπή δύναται να ορίζει διαφορετική ημέρα εξέτασης.

**Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2414400093-92**

Συνημμένα: 1. Πρόγραμμα πρακτικών δοκιμασιών

**Ο Δ/ντής Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Λάρισας**

**Ζέρβας Νικόλαος**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023-2024

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ Ε.Α.Κ.Λ.
ΤΕΤΑΡΤΗ, 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Α-Γ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΕΜΠΤΗ, 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Δ-Ι	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΟΣΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Κ-Λ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΡΙΤΗ, 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Μ-Ο	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ

ΤΕΤΑΡΤΗ, 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Π-Ρ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΕΜΠΤΗ, 22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Σ-Τ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	Υ-Ω	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΟΣΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b> ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΤΡΙΤΗ, 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
<b>ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:30-12:00</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ <b>ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ</b> ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΑΡΧΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΠΩΝΥΜΟΥ ΤΟΥΣ. ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΟΠΟΙΑ ΑΛΛΗ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ.</li> <li>• ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:30-10:30 ΥΓΙΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ,ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 11:00-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</li> </ul>				